

7. SCHÖNAICHER KISSEN- UND MATRATZENTAGE AM 20. UND 21.05.

Neutrale Expertenvorträge durch den Präventologen und Schlafberater **MARKUS KAMPS**.



BILDER MARKUS KAMPS

MONTAG 20. MAI

14.30 Orientierung im Matratzen Dschungel

Wie kann ich Fehlkäufe vermeiden? Wie liege ich richtig?

17.00 Besser schlafen - wie finde ich das richtige Bett?

Kurzreferat



DIENSTAG 21. MAI

10.00 Wenn der Schlaf in die Jahre kommt

Altersgerechte Betten! Worauf sollte man achten?

14.30 Fünf Kissen im Schrank und keines passt -

Wie finde ich mein ideales Kissen?

17.00 Besser Schlafen - wie finde ich das richtige Bett?

**„GLEICH ANMELDEN.
ES LOHNT SICH.“**

Die Sitzplatzreservierung ist unter der Telefonnummer 07031.655768 möglich.

Ein TAXI Service ist eingerichtet. Bitte fragen Sie uns.

JÄGERSTRASSE 16 . SCHÖNAICH . TELEFON 07031.655768

ÖFFNUNGSZEITEN MONTAG BIS FREITAG 9.00 BIS 12.30 UND 14.30 BIS 18.30 SAMSTAG 9.00 BIS 14.00